

ipse
de bruggen

De wereld van

NOVEMBER 2019

Jack

en vele andere cliënten
van Ipse de Bruggen

**Nieuwe website over doodgaan en rouw • Het zit in de familie
Wet zorg en dwang: wat verandert er voor cliënten?**

Nieuwe website over doodgaan en rouw: Allesoverdedood.nl

Ipse de Bruggen en Stichting Leer Zelf Online (LZO) hebben een website ontwikkeld die ingaat op doodgaan en rouw: Allesoverdedood.nl De website is bestemd voor mensen met een licht verstandelijke beperking, hun begeleiders en ouders/vertegenwoordigers en is sinds 10 oktober 2019 beschikbaar. Over dit, toch lastige onderwerp praten we onder andere met twee cliënten die meedachten over wat hen zou kunnen helpen als het gaat om dood en rouw.

Waarom deze website?

Voor mensen met een licht verstandelijke beperking was er weinig informatie beschikbaar die hen kon helpen bij het omgaan met de dood. Dat was aanleiding voor LZO en Ipse de Bruggen om samen te werken en een website te ontwikkelen. Deze is primair voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Zij kunnen de site zelfstandig doorlopen, maar het is ook een hulpmiddel voor begeleiders en ouders om een gesprek over dood en rouw aan te gaan.

Allesoverdedood.nl wordt toegevoegd aan Steffie.nl, een website voor mensen met een beperking. Hier worden lastige of ingewikkelde onderwerpen makkelijk uitgelegd. Marleen Mentink, projectmanager LZO, vertelt over de site Steffie.nl en de samenwerking met Ipse de Bruggen. "Een heel mooie site, Steffie.nl, waarin het onderwerp dood en rouw nog

ontbrak. Tijdens ons onderzoek naar dit onderwerp kwamen we weer in contact met Ipse de Bruggen, die ook in dit traject een prima samenwerkingspartner bleek." Voor Ipse de Bruggen was het een bewuste keuze om hieraan mee te doen. "Wij hebben al veel producten, veel informatie over het thema rouw en verlies en Allesoverdedood.nl is daarop een mooie aanvulling," aldus Corry Baak, beleidsmedewerker bij Ipse de Bruggen.

Belangrijke input van cliënten in de focusgroep

Een aantal cliënten van Ipse de Bruggen dacht mee met LZO over wat hen concreet zou kunnen helpen als het gaat om dood en rouw. Zij bespraken bijvoorbeeld hoe om te gaan met verdriet of angst. Ook kwam aan de orde of zij wel eens hadden nagedacht over begraven of cremieren. Corry over de zogenoemde focusgroep: "De cliënten dachten graag mee in de groep en het

“De gesprekken met cliënten hebben ons enorm geholpen om te bepalen wat belangrijke onderwerpen zijn in de online module.”

Marleen Mentink, projectmanager LZO



Een printscreen van de website 'allesoverdedood.nl'

viel mij op dat ze er zo fijn en makkelijk over konden praten. Ze vertelden over hun ervaringen met dood en rouw en gaven aan het prettig te vinden als ze hulp zouden krijgen bij het bedenken van wensen voor hun eigen uitvaart. Of tips over hoe zij iemand anders die verdriet heeft, kunnen helpen. Heel nuttig voor ons, maar het waren vooral ook mooie gesprekken. Dat gun ik

eigenlijk alle cliënten, dat ze dit soort gesprekken mogen en kunnen voeren. Hopelijk helpt de website daarbij."

“Onze opmerkingen zijn verwerkt in de website”

Aan het woord over de website komen twee leden van de focusgroep: Ronald van der Poel en Wouter van Hoogdalem. Zij wonen bij Ipse de

Bruggen. Ronald had vrij recent te maken met de dood, toen zijn stiefmoeder overleed. Voor Wouter is het al wat langer geleden; in 2010 overleed zijn moeder. Zij hebben elkaar in die periodes gesteund. Voor hen, zo blijkt al snel, is praten over de dood en rouw, niet ingewikkeld. Hun input was heel belangrijk voor LZO en Ipse de Bruggen, en zij hebben op hun beurt

‘Alles over de dood’ is toegevoegd aan Steffie.nl, ook een initiatief van LZO. Steffie.nl is beschikbaar en toegankelijk voor iedereen in Nederland. Meer dan een miljoen mensen komen jaarlijks op haar websites. Zij leren op een leuke manier veel van Steffie over onderwerpen als gezondheid, liefde, eten en drinken, reizen, vrije tijd en geld en nu dus ook over doodgaan en rouw. ‘Allesoverdedood.nl’ bestaat uit vier modules, te weten dood, begraven en cremieren - de uitvaart - het wensenboekje - omgaan met verdriet.



Op de foto: Corry Baak, Ronald van der Poel en Wouter van Hoogdalem

“Naast elkaar mogen zitten, naast iemand die verdriet heeft. Dat is een hele eer. Dat is vriendschap en die vriendschap wordt alleen maar sterker als je zo iets als dood en rouw meemaakt.”

Wouter en Ronald

ook veel geleerd in de focusgroep. Zo was Ronald vooral heel boos toen zijn moeder overleed: "Waarom mocht ze niet ouder worden? Waarom mag ze er nu niet meer zijn? Ik was woedend en besloot om tijdens de begrafenis even naar buiten te gaan, tot de woede een beetje was gezakt. Dat vond ik toen raar, maar ik heb nu geleerd dat eigenlijk al het gedrag goed is. Woede is goed, praten is goed, verdriet is goed..."

Wouter is het helemaal met Ronald eens. Hij liet Ronald in die lastige periode niet in de steek. "Ik klopte bij hem op de deur toen ik zag wat de dood van zijn stiefmoeder voor hem betekende. We hebben veel gepraat en soms was er alleen een schouderklopje. De dood van mijn moeder is langer geleden, maar komt nog regelmatig naar boven. Het zit toch in je hart, hè. Daarom begrijpen Ronald en ik elkaar ook zo goed."



Op de foto: Andre Dupon, Marleen Mentink en Gerrit Bregman

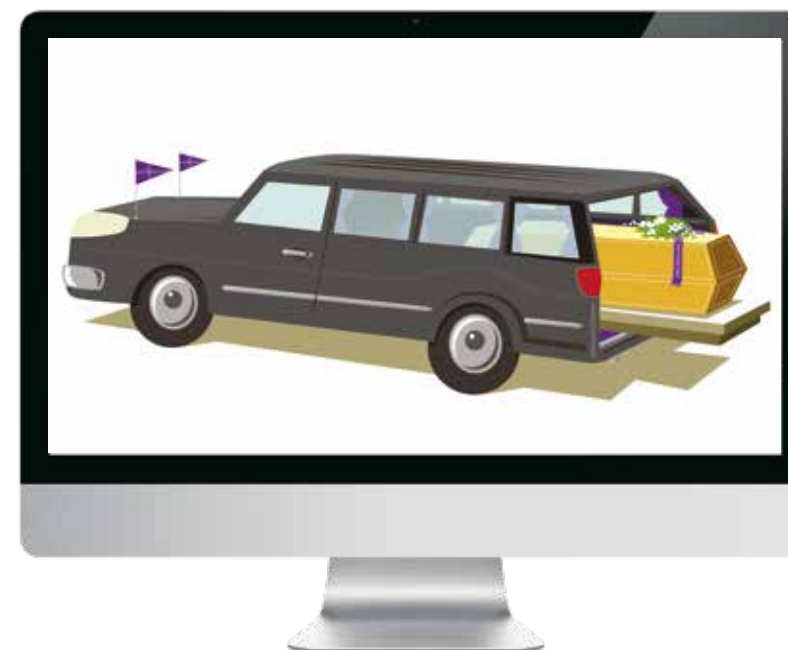
De website 'Allesoverdedood.nl' is mede mogelijk gemaakt door:

- HandicapNL
 - Ipse de Bruggen
 - Innovatiefonds Zorgverzekeraars
 - Stichting SPZ
 - Stichting SFO
 - Dr. Vaillant Fonds
 - Stimuleringsfonds Rouw
- Met speciale dank aan de focusgroep en de klankbordgroep.

goed. Hoe het is als iemand die je dierbaar is dood gaat. Daarover hebben we in de focusgroep verteld en daar waren Marleen en Corry blij mee. Die informatie is allemaal in de website verwerkt. Of we tips hebben voor medebewoners? Ik zou zeggen; altijd vragen of je kunt helpen. Dat is fijn, dat heb ik zelf ook meegemaakt," aldus Wouter. "En we hebben straks die website. Daar kunnen bewoners op kijken, alleen, met hun ouders of met begeleiders."

Hoe concreter, hoe beter

Rouwen uit zich soms anders bij mensen met een verstandelijke beperking, zo bleek in de focusgroep. Volgens Corry maken cliënten zich vooral zorgen over praktische zaken. "Wat gebeurt er met mijn spullen en met mijn kamer als ik doodga? En als mijn moeder overlijdt, ga ik dan niet meer elke zondag met de taxi naar huis? Daarmee hebben we bij het maken van de website natuurlijk rekening gehouden: hoe concreter de informatie, hoe beter." Daarom staat op de website hoe een uitvaart in z'n werk gaat en kunnen cliënten online een wensenboekje invullen: welke muziek



moet er gedraaid worden bij hun uitvaart en welke bloemen willen ze op hun kist? Dat boekje kunnen ze downloaden en printen. "Heel nuttig voor hun ouders en begeleiders. Het kan helpen om het formulier 'wensen bij overlijden', dat in het zorgdossier zit, in te vullen."

Een feestje

De website ging 10 oktober live en dat ging niet geruisloos voorbij. "Al is het een moeilijk onderwerp, er kwam een

feestje," zo melden Wouter en Ronald. "De feestgangers kregen koffie en cake, net als bij een begrafenis of crematie, maar bij ons was er dan een soort proeverij. De gasten mochten verschillende soorten cake testen." De website is opgenomen in de toolbox die op het intranet van Ipse de Bruggen staat en waarin alle middelen die cliënten, begeleiders en ouders helpen om moeilijke onderwerpen te bespreken, terug zijn te vinden.



Stichting Leer Zelf Online is een samenwerkingspartner van Ipse de Bruggen en maakt de wereld eenvoudiger voor mensen die een zetje kunnen gebruiken. De stichting zet zich in om kwetsbare groepen in de samenleving zelfredzamer te maken in een wereld die steeds ingewikkelder wordt. Dat doet Leer Zelf Online door alle mensen de mogelijkheid te geven online zelf te leren en ze waar nodig offline te ondersteunen. De online informatie kan alleen of samen met een begeleider of ouder worden doorlopen. Ipse de Bruggen en Leer Zelf Online werkten eerder samen aan ABCDate - een contactbemiddelingsmethode voor mensen met een verstandelijke beperking, met online én offline mogelijkheden zoals ontmoetingsavonden bij zorgorganisaties. Ook werken de organisaties samen aan bewegen met bewegingsmascotte MOEF en aan muziek maken met de methode van de Jostiband.